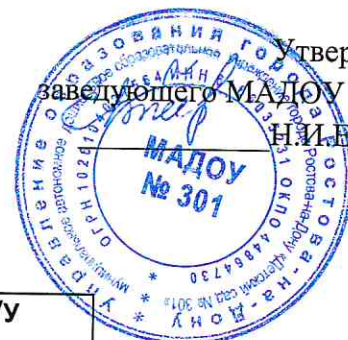




Российская Федерация
муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение города
Ростова-на-Дону «Детский сад № 301»

23.12.2022г



Утверждаю:
заведующего МАДОУ № 301
Н.И. Евтеева

Время приема пищи	Наименование блюда	выход в граммах	Б/ж/у
Завтрак			
8:30	Каша молочная геркулесовая	200	5,12/6,62/32,6
	Хлеб пшеничный сл/м.	52/5	3,04/4,5/21,2
	Какао с молоком	150	4,2/4,7/29,6
2-й завтрак			
10:30	Свежее яблоко	180	0,72/0,72/17,6
12:00	Борщ со сметаной	200	2,75/4,4/17,5
13:00	Плов рисовый с мясом	160	12,9/11,9/21,1
	Соленый помидор	25	0,2/0,2/0,3
	Хлеб пшеничный	52	3,4/0,5/24,1
	Компот свежее яблоко.	160	0,13/0/10,2
Полдник			
15:30	Чай сладкий	180	0,1/0,001/1,36
	Пряник	55	4,9/3,8/77
Ужин			
18:30	Котлета рыбная. Соус томатный	80/30	2,28/3,38/12,9
	Картофель отварной сл/м	120/5	2,28/3,38/12,9
	Хлеб пшеничный	40	3,1/0,4/19,5
	Сок	150	1,3/2,7/16,2
Итого:		64/47,2/314	